



www.eetwinkel.be

Permeke shopping oostende

Alfons pieterslaan 99 - Oostende

info@eetwinkel.be - 059/33 33 30

Dagverse gerechten , Afhaal / aan huis geleverd

BELANGRIJK ! Gelieve tijdig uw bestelling door te geven , Min. 1 dag vooraf VOOR 11 u .

--> voor de maandag vragen wij u te bestellen ten laatste de zaterdag VOOR 11u ,

Menu van 18/3 tot en met 23/3

MAANDAG

In huis bereide visbrochette met provençaalse saus en wilde rijst / 14€

Of

Coq au vin van Mechelse koekoek met krielaardappelen / 14€

DINSDAG

Gebakken roggeveugel met kappertjes , botersaus en groentepuree / 14€

Of

Kotelet (Duroc d'olives) met graanmosterdsaus , gestoofde witlof en natuuraardappelen / 12€

WOENSDAG

Pladijsrolletjes met knolselderpuree en waterkerssaus / 14€

Of

Choucroutte "garnie" met puree / 12€

DONDERDAG

Lasagne van Noordzeevis , gerookte zalm , spinazie en tomaat / 14€

Of

Blinde vink met bloemkool , kaassaus en natuuraardappelen / 12€

VRIJDAG

Gebakken zeetongetjes met puree en slaatje / 14€

Of

Konijnenbout met pruimensaus , verse appelmoes en natuuraardappelen / 12€

ZATERDAG (enkel aan huis - geen afhaal)

Zeeduivel met preisau ,puree en trostomaatjes / 15€

Of

Gepaneerd kalfslapje met Italiaanse saus , pasta en parmazaanse schilfers / 14€

Verse Soep dagelijks verkrijgbaar - € 4/L , Pasta bolognaise - € 8 / portie

Wij leveren uw dagschotel gratis aan huis na aanvraag

Wij leveren in Oostende Centrum , Stene , Konterdam - in uw Serviceflat

Levering tussen 08h & 12h , info@eetwinkel.be of 059 / 33 33 30

Als u onze menu via mail wenst te ontvangen , graag email naar info@eetwinkel.be

Beste klant , hierbij wat nuttige informatie :

- Opwarmen van de maaltijden :

** De maaltijden worden koud geleverd , u kan deze opwarmen in de Microgolfoven :
Medium stand - +- 700 watt een 4 à 5 tal minuten - ZONDER Deksel !*

** in de oven op 150 graden - ZONDER deksel en folie - +- 20 min .*

- Bestelling doorgeven :

** U kan bestellen via Email : info@eetwinkel.be*

** per telefoon : 059/333330 - dit mag ook op het antwoordapparaat met duidelijke vermelding van uw naam en bestelling per dag .*

** Ter plaatse in de Eetwinkel : Op weekdays van 11 u Tot 14 u 30 .*

** Onze weekmenu is telkens beschikbaar vanaf de vrijdag (www.eetwinkel.be)*

** Geef liefst zo vroeg mogelijk uw bestelling door , dit kan telkens vanaf de vrijdag .
zo kunnen wij beter inschatten hoeveel maaltijden we moeten voorzien .*

BELANGRIJK :

---> Wij koken DAGVERS en beperkt in hoeveelheden , voor een vlotte werking vragen wij u om MIN 1 DAG vooraf Voor 11U . uw bestelling door te geven .

---> Voor de MAANDAG vragen wij u uw bestelling de ZATERDAG voor 11 u door te geven .

AAN HUIS :

** Wij leveren uw maaltijd gratis aan huis - in het centrum - na aanvraag .*

** Betalen kan met pasmunt bij levering.*

** Wij komen tot aan uw verdiep indien er een lift aanwezig is .*

-> Bewaar uw maaltijd steeds in de koelkast - Alles Dagvers - 2 à 3 dagen houdbaar .

--